



Nos meses de julho e de agosto o Parque da Cidade de Reguengos de Monsaraz vai receber atividades desportivas aos domingos. O programa da iniciativa "Domingo no Parque" organizado pelo Município de Reguengos de Monsaraz teve início a 3 de julho com uma aula de ioga para adultos.

No dia 10 de julho, às 10.00 horas, haverá uma aula de zumba kids e no dia 17 de julho, à mesma hora, realiza-se um treino físico em circuito de warrior training para adultos. No dia 24 de julho, pelas 10.30 horas, decorre uma aula de fitness band e de meditação e no último domingo do mês, 31 de julho, realiza-se às 10.00 horas uma sessão de cardiofitness.

Em agosto as atividades decorrem sempre às 10.00 horas, abrindo o programa no dia 7 com uma sessão de zumba kids, seguindo-se no dia 14 uma aula de ioga para crianças. No dia 21 de agosto haverá uma sessão de kickboxing para adultos.

A fechar o programa da iniciativa Domingo no Parque realiza-se no dia 28 de agosto uma aula de Tai Chi Chuan.