



O Município de Sousel e o Agrupamento de Escolas de Sousel associaram-se à Liga Portuguesa Contra o Cancro num projecto dirigido às crianças do 1.º ciclo do ensino básico e jardins de infância.

Os "Super Saudáveis" pretendem trazer para as escolas hábitos alimentares mais saudáveis, apostar na diversidade alimentar e contribuir para a redução do consumo de produtos processados, bem como incentivar e capacitar os pais e encarregados de educação para escolhas alimentares mais adequadas do ponto de vista nutricional.

Para dar início a este projecto, a vereadora Sílvia Eliseu, visitou as escolas e entregou a todos os alunos um kit composto por uma caderneta e cartas de alimentos. Ao longo das próximas cinco semanas, o refeitório escolar vai servir um almoço e um lanche por semana que incluirá um alimento com "poderes super saudáveis".

"Os Super Saudáveis" parte do conceito de "jogo em formato de cartas colecionáveis", em que a criança apreende práticas de alimentação saudável com os colegas, pais e professores. No total a criança colecionará 15 cartas que representam 15 alimentos saudáveis. Cada um dos alimentos tem diferentes níveis de super-poderes, em função do grupo alimentar da roda a que pertence.